



Green Bear Coffee

17, rue Glandevès - 13001 Marseille
Tel : 04 91 04 06 91

123, La Canebière - 13001 Marseille
Tel : 09 80 99 61 85

V végétarien / W végétalien / L sans lactose / G sans gluten

Sandwichs

Chicken BLT L	5,90 €
(poulet, betterave, bacon, oeufs, mayo, salade)	
Sandwich au Brie V	5,90 €
(Brie, Pomme, Noix, salade)	
Veggie Burger W L	5,00 €
(Buns, steak végétarien, ketchup, tomates, oignons, salade)	
Houmous Sandwich W L	5,40 €
(Houmous, Légumes crus, vinaigre de cidre, graines germées)	

Salades

Salade César	6,90 €
(Salade verte, poulet, parmesan, croûtons, oeufs, sauce au parmesan)	
Salade Acrumineuse V G	6,10 €
(salade verte, lentilles corail, crudités, agrumes)	
Fusillis Roquette et Jambon cuit	6,10 €
(Fusillis, Jambon, Roquette, Parmesan, Tomates séchées et citron)	
Veggie Noodles L W G	6,10 €
(Nouilles de riz, légumes sautés, cacahuètes, sauce soja)	
Nori Salad L W G	6,10 €
(Riz rond, Algues, Chou rouge et Carottes, Fèves Edam Sauce Soja)	

Soupes chaudes 4,60 €

L : Chou-Fleur	J : Maïs
M : Chou-Fleur	V : Courgettes-Citrons confits
M : Maïs	S : Courgettes-Citrons confits

Plats de la semaine : tarte (4,90 €) et plat du jour (7,40 €) **V**

Semaine du 14 Avril

Lundi	Jeu
Tajine de Potiron aux Pruneaux	Couscous
Quiche Epinars,PDT, Feta	Quiche Epinars-Chèvre
Mardi	Vendredi
Lasagnes	Banquette
Quiche Oignons et Olives Noires	Quiche Carotte-Chou Vert et Gingembre
Mercredi	Samedi
Gratin de légumes	Curry au lait de coco
Quiche Champignons-PDT-Tofu fumé	Quiche aux fromages

Desserts

Cheesecake G	3,90 €	Crumble aux pommes W G	3,00 €
Pudding aux pruneaux W	3,00 €	Salade de fruits	3,00 €
Tarte tatin G	3,00 €	(Fruits frais coupés du matin, sans sucre ajouté)	
Lemon Cake G L	3,00 €	Compotes de Pomme	2,00 €
Amandine-Framboise G L	3,00 €	Fromage Blanc	2,50/3,00 €
Carrot Cake G	3,00 €	(fromage blanc 0% et purée de fruits/muesli)	
Muffins	3,00 €	Yaourt soja aux fruits W L	2,50 €
Cookies	2,60 €	Panna cotta	3,00 €
		(café, coco ou framboise)	

Boissons

Bionade	2,90 €	Jus de fruits et légumes	2,90 €
(Sureau, Plantes, Orange-gingembre, Litchi, Cola)		(Pur jus sans sucre ajouté : Pomme, Pamplemousse, Raisins rouge et blanc, Légumes, Abricots, Pruneaux)	
Limonade	2,90 €	Bière	3,90 €
Thé vert glacé	2,90 €	(Blonde sans gluten, Brune 33cl)	
Eau gazeuse Orezza	2,90 €	Jus Pressé 20/40cl	2,90/5,50 €
Eau plate Montcalm	1,90 €	(Uniquement à Canebière)	

Carte des thés et cafés disponible au restaurant ou sur le site



Tous nos plats sont préparés exclusivement à partir d'ingrédients certifiés bio



sur place Cafés, Thés, et Boissons Lactées à emporter

Cafés

Espresso (ristretto, normal ou allongé)	1,60 €
Americano (expresso allongé avec de l'eau chaude)	1,90 €
Noisette (expresso avec une goutte de lait et sa crème)	2,10 €
Café au lait (grand café avec un peu de lait froid)	2,40 €
Caffè latte (grand café avec du lait chaud et mousseux)	2,90 €
Cappuccino (1/3 de café, 2/3 de lait chaud et sa mousse saupoudré de cacao)	3,20 €
Latte Macchiato (Lait chaud et mousseux servi avec un shot d'expresso)	3,60 €
Mocha (Latte Macchiato mélangé avec du chocolat en poudre)	4,20 €

Thés

Thés noirs

Darjeeling : Thé noir d'Inde

Earl Grey : Thé noir, Bergamote

Winter in Lov : Thé noir, Cacao, Cannelle et Réglisse

Thés verts

Sencha Chine : Thé vert de Chine

Agrumes et épices : Thé vert, Citron, Orange, Gingembre et Cardamome

Menthe : Thé vert Gunpowder et feuilles de Menthe

Jasmin : Thé vert de Chine aux fleurs de Jasmin

2,90 €

Rooibos

Lov is zen : Rooibos, Pomme, Orange et Caramel

Rooibos vert : Rooibos nature non fermenté

Mélanges de plantes

Lov is beautiful : Mélange de thés blanc, vert et rooibos vert et de fruits (Ananas, Abricots, Pêche et Mangue)

Lov is good : Mélange de plantes et d'épices : Anis, Fenouil, Réglisse, Cardamome, Gingembre, Cannelle, Poivre, Clous de girofle

Eau de fruits Baies sauvages : Hibiscus, Cynorhodons et Canneberges

Verveine Menthe : Infusion à la menthe poivrée et verveine citronnée

Boissons Lactées

Chocolat Chaud

Verre de lait froid / chaud

Chai latte (lait chaud aromatisé aux épices)

Lait de vache ou de soja au choix pour toutes les boissons !

2,90 €

2,10/2,40 €

2,90 €

Extras

+ Sirops : Caramel, Vanille, Noisette, Agave, Sucre de canne

0,50 €

+ Lait (pour votre thé)

+ Décaféiné